

ESCALA DHHHFMD DE CALIDAD DE VIDA

(The HHHHMM Quality of life Scale)

Los cuidadores de animales pueden usar esta escala de calidad de vida para determinar el éxito del cuidado. Puntúe a los pacientes usando una escala de 0 a 10 (siendo 10 el ideal).

PUNTAJE	CRITERIO
0-10	DOLOR: El control adecuado del dolor y la capacidad de respirar son máxima prioridad. La dificultad para respirar supera todas las preocupaciones. ¿Está bien controlado el dolor? ¿Puede el animal respirar ¿adecuadamente? ¿Es necesario el suplemento de oxígeno?
0-10	HAMBRE: ¿Está el animal comiendo lo suficiente? ¿La alimentación manual es de ayuda? ¿Necesita el animal una sonda de alimentación?
0-10	HIDRATACIÓN: ¿Está deshidratado el animal? En pacientes que no beben suficiente cantidad de agua se deben usar líquidos subcutáneos, dos veces al día para complementar la ingesta de líquidos.
0-10	HIGIENE: El animal debe cepillarse y limpiarse, particularmente después de las deyecciones. Se deben evitar las úlceras por decúbito con ropa de cama suave y manteniendo todas las heridas limpias.
0-10	FELICIDAD: ¿El animal expresa alegría e interés? ¿Responde a la presencia de la familia, los juguetes, etc.? ¿Está el animal deprimido, solo, ansioso, aburrido o asustado? ¿Puede trasladarse la cama del animal para estar cerca de las actividades familiares?
0-10	MOVILIDAD: ¿Puede el animal levantarse sin ayuda? ¿Necesita ayuda humana o mecánica (p. ej., un carro)? ¿Demuestra ganas de salir a pasear? ¿Está teniendo convulsiones o traspies? (Algunos cuidadores sienten que la eutanasia es preferible a la amputación, pero aun con movilidad limitada un animal alerta, feliz y sensible puede tener una buena calidad de vida siempre y cuando los cuidadores se comprometen a ayudarlo).
0-10	DÍAS MALOS Y BUENOS: Si los días malos superan en número a los buenos, la calidad de vida se ve comprometida. Cuando ya no es posible establecer un vínculo saludable entre humanos y animales, el cuidador debe ser consciente de que el final está cerca. Lo ideal es que la muerte llegue en paz y sin dolor, en casa. Pero si el animal está expuesto al sufrimiento sin retorno la decisión de la eutanasia se impone.
	Se estima que 35 puntos o más representan una calidad de vida aceptable.

